

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului
Asistent universitar, poziția 21, disciplinele
Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională; Kinetoterapie. Kinetoprofilaxie;
Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională.**

Tematica

1. Tehnici de facilitare neuromusculară și proprioceptivă cu caracter general
2. Tehnici de facilitare neuromusculară și proprioceptivă pentru promovarea mobilității
3. Tehnici de facilitare neuromusculară și proprioceptivă pentru promovarea stabilității
4. Tehnici de facilitare neuromusculară și proprioceptivă pentru promovarea mobilității controlate
5. Principii și modalități de refacere a echilibrului
6. Elemente facilitatoare proprioceptive, exteroceptive, telereceptive, interoceptive
7. Clasificare și tipuri de stretching
8. Metoda Kabat – principii și manevre de facilitare
9. Diagonalele unilaterale Kabat
10. Diagonale bilaterale Kabat
11. Principiile metodei Bobath
12. Controlul motor – definiție, etapele dezvoltării
13. Antrenarea și refacerea coordonării
14. Metoda Frenkel
15. Metoda Klapp – poziții cifoizante și lordoizante, mersul Klapp
16. Tehnici de creștere a forței și rezistenței musculare – tipuri de exerciții dinamice cu rezistență
17. Tipurile de redori și modalitățile de recuperare utilizate
18. Teste pentru evaluarea capacității de efort
19. Măsurători antropometrice

Bibliografie

1. Sbenghe T, Berteau M, Săvulescu SE. Kinetologie. Editura Medicală, București, 2019.
2. Trăistaru R, Pătru S. Kinetoterapia de reabilitare neuromotorie și proprioceptivă. Editura Medicală Universitară, Craiova, 2022
3. Dorina Flora. Tehnici de bază în kinetoterapie. Editura Universității din Oradea, 2002.
4. Sbenghe Tudor. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. Editura Medicală, București, 1987.
5. Nicolae Neagu, Simona Făgăraș. Evaluare motrică și somato-funcțională în kinetoterapie și educație fizică. Note - Sinteze - Protocoale. Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, 2013.