



Conferențiar universitar, poziția 84, disciplinele: Tehnici și proceduri de medicină estetică; Urgențe medicale și Prim ajutor medical; Îngrijiri calificate ale bolnavului critic (ATI și urgențe medicale) - modul Urgențe medicale

Tematica pentru postul de conferențiar medicina de urgenta

1. Principiile resuscitării cardio-respiratorii de baza (BLS)
2. Principiile resuscitării cardio-respiratorii avansate (ALS)
3. Urgențe traumatologice: traumatismele abdomenului, traumatismele toracelui, traumatismele cranio-cerebrale, politraumatismele. Evaluarea primară a traumatizatăului, conduita terapeutică la locul accidentului, pe timpul transportului și la nivelul UPU.
4. Stările de șoc (cardiogen, anafilactic, septic, hipovolemic).
5. Abdomenul acut chirurgical - peritonite, ocluzii intestinale, pancreatitele acute, infarctul enteromezenteric, torsiunile viscerale, hemoragiile digestive superioare – diagnostic, conduita terapeutică la domiciliu, pe timpul transportului și la nivelul UPU. Abdomenul acut medical
6. Urgențele de mediu. Arsurile – diagnostic, evaluare primară, conduita terapeutică la locul accidentului, pe timpul transportului și UPU. Inecul. Hiper și hipotermia. Terapia de urgență a dezechilibrelor acido-bazice
7. Insuficiența respiratorie acută (criza severă de astm bronșic, starea de rău astmatic, cordul pulmonar subacut, pneumoniile acute severe, antibioterapia în patologia respiratorie de urgență).
8. Urgențele cardiovasculare. IMA. HTA. EPA. Tulburările de ritm.TEP.
9. Stările comatoase. Terapia generală a comelor și terapia specifică a comelor im UPU.
10. Intoxicatiile.
11. Medicina estetică:introducere în medicina estetică,tehnologii și proceduri în medicina estetică, aspecte juridice și deontologice în medicina estetică, etica în practica cosmetică.
- 12.Frumusețea:conceptul de frumusețe în istorie și cultură, elemente de estetică și teoria culorilor, evaluarea tipologiilor de frumusețe facială, tehnici de evidențiere a trăsăturilor naturale, măsurători și unghiuri faciale.
- 13.Îmbătrânirea:procesele de îmbătrânire a pielii, factori care influențează procesul de îmbătrânire, prevenirea și îngrijirea pielii mature, abordări personalizate în tratarea îmbătrânirii.



14.Ridurile:tipuri de riduri și cauzele lor, tratamente non-invazive pentru reducerea ridurilor, intervenții estetice pentru tratarea ridurilor profunde, tehnici de prevenire a apariției ridurilor

15.Anatomia feței:structura și funcția diferitelor zone ale feței, importanța cunoașterii anatomiei în practica cosmetică, identificarea punctelor cheie pentru diverse proceduri estetice, riscuri și precauții în funcție de anatomie.

16.Toxina Botulinică:mecanismul de acțiune al toxinei botulinice, indicații și contraindicații pentru tratamentele cu toxina botulinică, tehnici de injectare și dozare corectă, managementul efectelor secundare și complicațiilor.

17.Fillerele sau substanțele de umplere:diferite tipuri de fillere și utilizările lor, tehnici de injectare și dozare, evaluarea corectă a necesităților pacientului, riscuri și complicații asociate cu utilizarea fillerelor.

18.Laserele:principiile de funcționare ale laserelor în cosmetologie, diferite tipuri de lasere și aplicațiile lor, tehnici de utilizare a laserelor în diverse tratamente, siguranța și precauțiile în utilizarea laserelor, îndepărtarea tatuajelor cu ajutorul laserelor la diferite lungimi de undă în funcție de culoarea acestora.

19.Peeling-ul chimic :tipuri de acizi utilizați în peeling-ul chimic, indicații și contraindicații pentru procedurile de peeling, procedura de aplicare a peeling-ului chimic, managementul post-tratament și îngrijirea pielii.

20.Tehnici de epilare definitivă și criolipoliza: diferite metode de epilare definitivă și evaluarea avantajelor și dezavantajelor lor, principiile criolipolizei și aplicarea în tratarea celulitei, riscuri asociate cu procedurile de epilare definitivă și criolipoliză, considerații practice și etice în astfel de proceduri.

Bibliografie:

J.Tintinalli - Ghid comprehensiv de medicina de urgenta, editia in limba română, 2016

Cimpoeșu D- Protocoale și ghiduri în medicina de urgență, 2007

Harrison - Principiile medicinei interne, ediția în limba română, 2005

European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation, 2015

Chiorean M, Copotiu S, Azamfirei L - Managementul bolnavului critic, Tg.Mureș, 1999

Holliman J, Arafat R, Boeriu C - Asistența de urgență a pacientului traumatizat, Tg.Mureș, 2004

Frumusețea sub control, Ghid de frumusețe facială (Editura Brumar 2014) – Dr. Raul Chioibaș

Carruthers, J., & Carruthers, A. (2018). Botulinum Toxin: Procedures in Cosmetic Dermatology Series. Elsevier.

Small, R. (2017). A Practical Guide to Dermal Filler Procedures. Lippincott Williams & Wilkins.



- Sadick, N. S. (2019). *The Business of Dermatology: A Step-by-Step Guide to Building a Practice*. Springer.
- Hirsch, R. J., Carruthers, A., Carruthers, J., & Miller, T. A. (2019). *Aesthetic Injections: Principles and Techniques*. Thieme.
- Coleman, S. R. (2017). *Fat Injection: From Filling to Regeneration*. Thieme.
- Narins, R. S. (2018). *Injectable Fillers: Principles and Practice*. John Wiley & Sons.
- Gold, M. H. (2015). *Lasers and Energy Devices for the Skin*. Springer.
- Dover, J. S., & Alam, M. (2015). *Procedures in Cosmetic Dermatology: Soft Tissue Augmentation*. Elsevier.
- Kaminer, M. S., & Dover, J. S. (2018). *Atlas of Cosmetic Surgery*. Elsevier.
- Waldorf, H. A., & Kauvar, A. N. (2019). *The Business of Dermatology: Practice Management Systems*. Springer.
- Barankin, B., & Zuberbier, T. (2015). *Cosmetic Dermatology*. Springer.
- Carruthers, J. D., Carruthers, A., & Kent, D. (2009). *Understanding, Avoiding, and Managing Complications of Filler Agents*. Saunders.
- Grimes, P. E., & Green, B. A. (2016). *Aesthetics and Cosmetic Surgery for Darker Skin Types*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Carruthers, J., & Carruthers, A. (2019). *Soft Tissue Augmentation: Procedures in Cosmetic Dermatology Series*. Elsevier.
- Rendon, M. I., & Berson, D. S. (2019). *Principles of Aesthetic Medicine*. McGraw-Hill Education.
- Waldorf, H. A., & Shamban, A. T. (2009). *Aesthetic Dermatology*. Cambridge University Press.
- Eco, U. (2015). *History of Beauty*. Rizzoli.
- Umberto Eco (2004). *On Beauty: A History of a Western Idea*. Rizzoli.
- Scruton, R. (2009). *Beauty: A Very Short Introduction*. Oxford University Press.
- Gage, J. (1999). *Color and Culture: Practice and Meaning from Antiquity to Abstraction*. University of California Press.
- Itten, J. (1973). *The Art of Color: The Subjective Experience and Objective Rationale of Color*. John Wiley & Sons.
- Albers, J. (2013). *Interaction of Color*. Yale University Press.



Marquardt, T. (2012). Dr. Stephen Marquardt on the Golden Decagon and Human Facial Beauty. Quintessence International.

Giddens, A. (1991). Modernity and Self-Identity: Self and Society in the Late Modern Age. Stanford University Press.

Naini, F. B. (2008). Facial Aesthetics: Concepts and Clinical Diagnosis. Wiley.

Morris, D. (2008). The Naked Ape: A Zoologist's Study of the Human Animal. Random House.

Symons, D. (1995). Beauty is in the Adaptations of the Beholder: The Evolutionary Psychology of Human Female Sexual Attractiveness. Peter Symons.

Jones, D. (2009). Facial Resurfacing. Elsevier.