

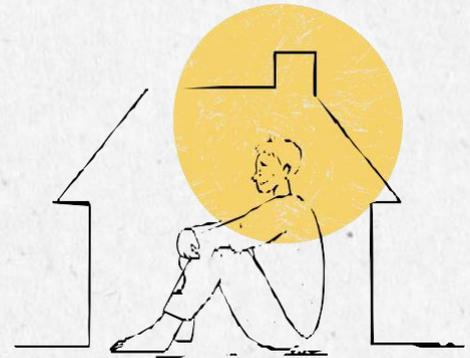


LES PRINCIPES DE LA PSYCHOTHÉRAPIE



Cours

- Introduction à la psychothérapie.
- Psychothérapie vs somatothérapie.
- Psychoéducation et prévention.
- Conseil psychologique.
- Développement personnel et connaissance de soi.
- La psychothérapie cognitivo-comportementale.
- Interventions psychothérapeutiques en oncologie.
- Techniques d'hypnose et de relaxation dans la gestion de la douleur.
- Intervention psychologique en traumatologie.
- La psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent.
- Interventions individuelles et collectives en addictions.
- Interventions psychothérapeutiques et psychosociales dans la gestion du stress.
- Le rôle et les avantages du soutien social.



Structure Evaluation

Structure heures de cours, **14 semaine.**

Evaluation Le colloque



Tituler de cours

S.L. Dr. Teodora Anghel
email: anghel.teodora@umft.ro