



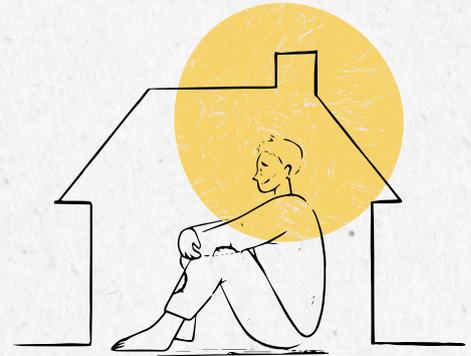
UNIVERSITATEA  
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„VICTOR BABEȘ“ DIN TIMIȘOARA

# Principii de psihoterapie



Tematici  
abordate

- Introducere în psihoterapie.
- Psihoterapie vs somatoterapie
- Psihoeducație și prevenție.
- Consilierea psihologică.
- Dezvoltarea personală și autocunoaștere.
- Psihoterapia cognitiv-comportamentală
- Intervenții psihoterapeutice în oncologie.
- Hipnoză și tehnici de relaxare în gestionarea durerii
- Intervenția psihologică în traumă
- Psihoterapia la copii și adolescenți
- Intervenții individuale și de grup în adicții
- Intervenții psihoterapeutice și psihosociale în managerizarea stresului
- Rolul și beneficiile suportului social



Structură și  
evaluare

**Structurat** sub formă de ore de curs, în număr de **14, cu întâlniri săptămânale.**

**Evaluare** de tip colocviu.



Titular curs:

**Prof. Univ. Dr. Lavinia Hoge**  
email: [hoge.lavinia@umft.ro](mailto:hoge.lavinia@umft.ro)