



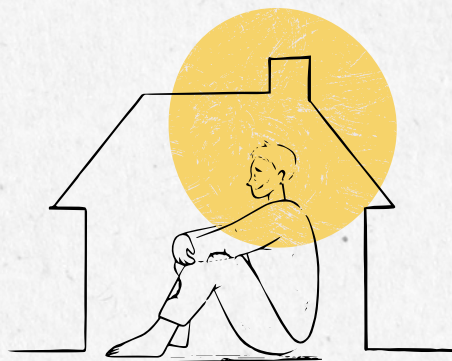
UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

Principii de psihoterapie



Tematici
abordate

- Introducere în psihoterapie.
- Psihoterapie vs somatoterapie
- Psihoeducație și prevenție.
- Consilierea psihologică.
- Dezvoltarea personală și autocunoaștere.
- Psihoterapia cognitiv-comportamentală
- Intervenții psihoterapeutice în oncologie.
- Hipnoză și tehnici de relaxare în gestionarea durerii
- Intervenția psihologică în traumă
- Psihoterapia la copii și adolescenți
- Intervenții individuale și de grup în adicții
- Intervenții psihoterapeutice și psihosociale în managerizarea stresului
- Rolul și beneficiile suportului social



Structură și
evaluare

Structurat sub formă de ore de curs, în număr de **14, cu întâlniri săptămânale.**

Evaluare de tip colocviu.



Titular curs:

Prof. Univ. Dr. Lavinia Hoge
email: hoge.lavinia@umft.ro