



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Sima, Alexandra Christa**  
E-mail(uri) sima.alexandra@umft.ro  
Naționalitate(-tăți) germană  
Sex Feminin

### Experiența profesională

<b>Loc de muncă actual</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara</li><li>• Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” Timișoara</li></ul>
Perioada	Din 2023
Funcția sau postul ocupat	Profesor universitar medic primar medicină internă medic primar diabet, nutriție și boli metabolice
Perioada	2019-2023
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar medic primar medicină internă medic primar diabet, nutriție și boli metabolice
Perioada	2012-2019
Funcția sau postul ocupat	Sef lucrări universitar medic primar medicină internă medic primar diabet, nutriție și boli metabolice
Perioada	2010-2012
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic primar medicină internă medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Perioada	2009-2010
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic primar medicină internă medic rezident diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Perioada	2004-2009
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar medic specialist medicină internă medic rezident diabet, nutriție și boli metabolice (a doua specialitate)
Perioada	1999-2004
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar medic rezident medicină internă
Perioada	1996-1999
Funcția sau postul ocupat	Doctorand cu frecvență, <b>Loc de muncă anterior</b> Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului, Timișoara
Perioada	1995-1996
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar

## Educație și formare

<b>Perioada</b>	• 2024
Calificarea / diploma obținută	• Atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat Medicină, conform Ordinului Ministrului Educației și Cercetării nr. 4010 din 20.04.2024
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Ministerul Educației și Cercetării
<b>Perioada</b>	• 2004
Calificarea / diploma obținută	• Diplomă de Doctor în domeniul Medicină
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Aspecte clinice, nosologice, evolutive și terapeutice ale diabetului zaharat tip 2
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
<b>Cursuri postuniversitare</b>	
<b>Perioada</b>	• 2016/2017
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire (nr. 0025338, nr. 688/17.05.2018)
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Program de formare psihopedagogică, nivelul II
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
<b>Perioada</b>	• 2016/2017
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire (nr. 0025213, nr. 563/17.05.2018)
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Program de formare psihopedagogică, nivelul I
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
<b>Perioada</b>	• 20-21 septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Curs „Ultrasound Elastography in Gastroenterology and Hepatology”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• EFSUMB Endorsed Course
<b>Perioada</b>	• 23-25 octombrie 2008
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Nutriția la omul sănătos și bolnav, Timișoara, 23-25 octombrie 2008
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
<b>Perioada</b>	• 1-3 noiembrie 2007
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• Curs de statistică medicală „Calea adevărului în cercetarea medicală”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
<b>Perioada</b>	• 5-8 aprilie 2006
Calificarea / diploma obținută	• Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	• 1st International Disease Modelling Workshop on Diabetes

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Swiss Institute for Medical Decision Support</li> <li>Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara</li> </ul>
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8-10 noiembrie 2004</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Certificat de participare</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>The third „Nicolae Paulescu” advanced EASD postgraduate course for Eastern Europe</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>European Association for the Study of Diabetes (EASD)</li> </ul>
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>25-26 octombrie 2003</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Certificat de participare</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction to Good Clinical Practice</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vienna School of Clinical Research</li> </ul>
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2-4 aprilie 2003</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Certificat de participare</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Practical Diabetology</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Steno Diabetes Center, Gentofte, Danemarca</li> </ul>
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5-6 iunie 1998</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Certificat de participare</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnosis and Management of Heart Failure – Current status and future developments</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>European Congress Organization (ECOR)</li> </ul>
<b>Studii universitare și preuniversitare</b>	
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15 septembrie 1989 – septembrie 1995</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diplomă de doctor-medic</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicină generală</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara</li> <li>Facultatea de Medicină</li> </ul>
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Învățământ universitar</li> </ul>
<b>Perioada</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15 septembrie 1978 – 30 iunie 1989</li> </ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diplomă de bacalaureat</li> </ul>
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chimie industrială</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liceul „Nikolaus Lenau” Timișoara</li> </ul>
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Învățământ liceal</li> </ul>

## Aptitudini și competențe personale

Apartenența la organisme profesionale

- European Association for the Study of Diabetes (EASD) – membru din anul 2004
- Federation of the International Danube Symposia (FID) - membru din anul 2008
- European Society for Parenteral and Enteral Nutrition - membru din anul 2012
- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM) – membru din anul 2003
- Organizația Națională Română pentru Ocrotirea Copilului și Adolescentului Diabetic (ONROCAD) – membru din anul 2002

Limba(i) maternă(e)

**Precizați limba(ile) maternă(e)** germana, româna

**Limba(i) străină(e) cunoscută(e)**

Autoevaluare

**Limba germană**

**Limba engleză**

**Limba franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
B2	Utilizator avansat	B2	Utilizator avansat	B2	Utilizator avansat	B2	Utilizator avansat	B2	Utilizator avansat
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Muncă în echipă, în cadrul disciplinei și în cadrul universității, necesară și esențială pentru obținerea unor rezultate favorabile atât în cadrul procesului de învățământ, cât și în cadrul celui de cercetare științifică

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office, Explorer

**Alte competențe și aptitudini**

### A. Granturi

#### Membru în echipă la 2 granturi internaționale

- Better control in pediatric and adolescent diabetes in the EU: Working to create Centres of Reference (SWEET), proiect derulat între anii 2008 și 2011, internațional, sub egida „Executive Agency for Health and Consumers” (EAHC) (denumită, în trecut, „Public Health Executive Agency” – PHEA), coordonator: Prof. Dr. Thomas Danne, Germania (adresa web a proiectului: [www.sweet-project.eu](http://www.sweet-project.eu)).
- Utilizarea modelelor nutrigenomice pentru personalizarea tratamentelor dietetice în obezitate” acronim NUTRIGEN, Proiect co-finanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul Operațional Competitivitate 2014-2020.

#### Membru în echipă la 1 grant național

- Studii privind utilizarea unor alimente funcționale în prevenirea și reversibilitatea complicațiilor în diabetul zaharat tip 2 – corelații tehnologice, genetice, nutriționale, biochimice și clinice. Tip proiect PNII, nr. 52-164/2008, perioada: 2008-2011, contractor Institutul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Nicolae Paulescu, București, Prof. Dr. Dan Cheța

### B. Premii importante

**Premiul C. Parhon al Academiei Române** pentru cartea publicată în 2003, Șerban V, Vlad A, **Sima Alexandra**. Diabetul zaharat al vârstnicului, Editura Brumar, Timișoara, premiu acordat în 2005.

### C. Lista a 10 lucrări reprezentative

1. Vlad, A.; Serban, V.; Timar, R.; **Sima A** (autor corespondent); Botea, V.; Albai, O.; Timar, B.; Vlad, M. Increased Incidence of Type 1 Diabetes during the COVID-19 Pandemic in Romanian Children. *Medicina* 2021, 57, 973. EISSN 1648-9144, IF = 2,948, <https://doi.org/10.3390/medicina57090973>, <https://www.mdpi.com/1648-9144/57/9/973>
2. Vlad, V. Serban, A. Green, S. Moller, M. Vlad, B. Timar, **A. Sima**. Time trends, regional variability and seasonality regarding the incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0-14 years, between 1996 and 2015. *Journal of clinical research in pediatric endocrinology* 2018; 10(2): 92-99. ISSN:1308-5727, IF = 1,285, doi: [10.4274/jcrpe.5456](https://doi.org/10.4274/jcrpe.5456), <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5985393/>
3. Viorel Serban, Stuart Brink, Bogdan Timar, **Alexandra Sima**, Mihaela Vlad, Romulus Timar and Adrian Vlad for the ONROCAD Study Group. An increasing incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0 to 17 years. *J Pediatr Endocr Met* 2015; 28 (3-4): 293-298. ISSN 2191-0251, IF = 0,912. DOI 10.1515/jpem-2014-0364, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25581747/>
4. **Alexandra Sima**, Ioan Sporea, Romulus Timar, Mihaela Vlad, Adina Braha, Alina Popescu, Silviu Nistorescu, Ruxandra Mare, Roxana Sirlu, Alin Albai, Oana Albai, Laura Diaconu, Teodora Sorescu, Simona Popescu, Laurențiu Sima. Non-invasive assessment of liver steatosis and fibrosis using transient elastography and controlled attenuation parameter in type 2 diabetes patients. *Acta Endocrinologica-Bucharest* 2018; 14 (3): 394-400. (ISSN: 1841-0987, eISSN: 1843-066X, IF = 0,411) DOI: [10.4183/aeb.2018.394](https://doi.org/10.4183/aeb.2018.394)
5. **Alexandra Sima**, Romulus Timar, Adrian Vlad, Bogdan Timar, Mihaela Rosu, Isabel Dan, Roxana Sirlu, Alina Popescu, Ioan Sporea. Nonalcoholic fatty liver disease: a frequent condition in type 2 diabetic patients. *Wiener Klinische Wochenschrift* 2014; 126 (11-12): 335-340. ISSN 0043-5325, IF = 0,791 doi: 10.1007/s00508-014-0530-8. <https://ur.art1lib.com/book/28185453/e88ea7>
6. I Sporea, R Mare, R Lupusoru, **A. Sima**, R Sirlu, A Popescu, R Timar. [Liver Stiffness Evaluation by Transient Elastography in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Ultrasound-proven Steatosis](https://doi.org/10.15403/jgld.2014.1121.252.lsf). *J Gastrointest Liver Dis* 2016; 25 (2), 167-174. ISSN 1841-8724, IF = 1,837. doi: 10.15403/jgld.2014.1121.252.lsf. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27308647/>
7. Braha A, Albai A, Timar R, Diaconu L, Vasiliuță L, Cipu D, Timar B, **Sima A**. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes. *J Clin. Med* 2020; 9, 3779. EISSN 2077-0383, IF = 4,242 doi:10.3390/jcm9113779 <https://www.mdpi.com/2077-0383/9/11/3779>
8. Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Raluca Lupusoru, Lucian Vasilita, **Alexandra Sima**, Adrian Vlad, Mircea Munteanu, Alin Albai, Daniela Cipu, Romulus Timar. Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy* 2019; 12: 2559-2566. ISSN: 1178-7007, IF = 3,319. doi: [10.2147/DMSO.S223629](https://doi.org/10.2147/DMSO.S223629) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31824184/>
9. Costela Lacrimioara Serban, **Alexandra Sima** (autor corespondent), Corina Marcela Hoge, Adela Chirita-Emandi, Iulia Teodora Perva, Adrian Vlad, Alin Albai, Georgiana Nicolae, Salomeia Putnoky, Romulus Timar, Mihai Dinu Niculescu, Maria Puiu. Assessment of Nutritional Intakes in Individuals with Obesity under Medical Supervision. A Cross-Sectional Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019; 16: 3036. ISSN 1661-7827, IF = 2,468. doi: [10.3390/ijerph16173036](https://doi.org/10.3390/ijerph16173036) <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/17/3036>
10. Martin D, Lange K, **Sima A**, Kownatka D, Skovlund S, Danne T, Robert JJ, the SWEET group. Recommendations for age-appropriate education of children and adolescents with diabetes and their parents in the European Union. *Pediatric Diabetes* 2012; 13 (Suppl 16): 20-28. ISSN: 1399-543X, IF = 2,23. doi: 10.1111/j.1399-5448.2012.00909.x. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22931221/>

Permis(e) de conducere

Categoria B (din anul 1990)

27.10.2024