



Alin Albai

Muncă : Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes”, Pta Eftimie Murgu nr 2, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”, Bd. Liviu Rebreanu nr 156, Timisoara, România

E-mail: a [REDACTED] [REDACTED]

Gen: Masculin **Data nașterii**: 16/03/1980 **Cetățenie**: română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[2022 – În curs]

Membru Comisie de Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice al Directiei Generale Asistenta Medicala, Medicina de Urgenta si Programe de Sanatate Publica din cadrul Ministerului Sanatatii

Ministerul Sanatatii

- Aprobarea normelor tehnice de realizare a programelor nationale de sanatate curative pentru pacientii cu Diabet Zaharat

[2020 – 2022]

Coordonatorul celulei de criza a clinicii de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice pe perioada starii de urgenta / alerta in contextul pandemiei de Covid19

Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

[2019 – În curs]

Sef de lucrari

Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Efectuarea stagiilor clinice de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice precum si sustinerea cursurilor cu studentii anului IV, Medicina Generala
- Efectuarea cursurilor si a lucrarilor practice la Asistenta Medicala Generala Deva, anii I-IV
- Redactarea de cursuri pentru studenti
- Activitate de cercetare stiintifica
- Redactarea de monografii

[2010 – 2019]

Asistent universitar

Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Efectuarea stagiilor clinice de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice precum si sustinerea cursurilor cu studentii anului IV, Medicina Generala
- Redactarea de cursuri pentru studenti
- Activitate de cercetare stiintifica
- Redactarea de monografii

[2007 – 2010]

Preparator universitar

Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Participare in procesul didactic
- Activitate de cercetare stiintifica

[2019 – În curs]

Medic specialist Medicina Interna

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Acordarea asistentei medicale bolnavilor internati in Clinica Medicala III a Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”
- Medic sef de garda

[2015 – În curs]

Medic primar Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Acordarea asistentei medicale bolnavilor internati in sectia de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice a Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”
- Acordarea asistentei medicale bolnavilor din cadrul Ambulatorului de specialitate al Centrului de Diabet al Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”
- Medic sef de garda

[2010 – 2015]

Medic specialist Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”

Localitatea: Timisoara

Țara: România

- Acordarea asistentei medicale bolnavilor internati in sectia de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice a Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”
- Acordarea asistentei medicale bolnavilor din cadrul Ambulatorului de specialitate al Centrului de Diabet al Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu”
- Medic sef de garda

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE
PROFESIONALĂ**

[2020 – 2021]

Certificat de Absolvire a Departamentului pentru pregatirea personalului didactic - nivel II

Universitatea de Vest Timisoara

[03/2019]

Medic specialist Medicina interna

Spitalul Clinic Municipal

[06/2015]

Medic primar Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice

Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu” Timisoara

[11/2012]

Doctor in medicina Magna Cum Laude

Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara

Lucrarea de diplomă: Teza de doctorat: " Sarcina la pacientele cu diabet zaharat. Situatia practica in judetul Timis in perioada 1990-2010

[05/2010] **Certificat de Absolvire a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic - nivel I**

Universitatea Eftimie Murgu, Resita

[10/2010] **Medic specialist Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice**

Spitalului Clinic Judetean de Urgenta „Pius Brinzeu” Timisoara

[09/2004] **Doctor - medic**

Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara

[1994 – 1998] **Absolvent**

Liceul Teoretic "Traian Doda", Caransebes

Domeniul (domeniile) de studiu: Matematica - Informatica

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Romana

Altă limbă (Alte limbi):

Engleza

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

Germană

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

COMPETENȚE DIGITALE

Programator analist sistem turbo Pascal, FoxPro, Windows. Atestat profesional Septembrie 1998 | Pachet Microsoft Office | Navigare Internet | Social Media | Google Drive | Adobe | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)

PUBLICAȚII

Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI ca prim autor

- Raul Patrascu, **Alin Albai**, Adina Braha, Laura Gaita, Sandra Lazar, Ovidiu Potre, Bogdan Timar - Factors Influencing the Desirability, Acceptability, and Adherence of Patients with Diabetes to Telemedicine
- Adina Braha, **Alin Albai**, Bogdan Timar, Serban Negru, Saftescu Sorin, Deiana Roman, Dorel Popovici - Nutritional Interventions to Improve Cachexia Outcomes in Cancer—A Systematic Review
- Adina Braha, **Alin Albai**, Bogdan Timar, Daniela Cipu, Lucian Vasiluta, Ovidiu Potre, Romulus Timar - Predictors of Epicardial Fat Volume Decrease after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes
- Raul Patrascu, **Alin Albai**, Adina Braha, Laura Gaita, Sandra Lazar, Ovidiu Potre, Bogdan Timar - Instrument for Assessing Patients' Desirability, Acceptability, and Adherence to Telemedicine in Diabetes: Development, Validity, and Reliability
- Adina Braha, **Alin Albai**, Romulus Timar, Laura Diaconu, Lucian Vasiluta, Daniela Cipu, Bogdan Timar, Alexandra Sima - Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes

- **Alin Albai**, Alexandra Sima, Ion Papava, Deiana Roman, Bogdan Andor, Mihai Gafencu - Association between coping mechanisms and adherence to diabetes-related self-care activities: a cross-sectional study

Articole publicate in extenso in reviste cotate ISI coautor

- Voicu Tudorache, Daniel Traila, Monica Marc, Cristian Oancea, Diana Manolescu, Emanuela Tudorache, Bogdan Timar, **Alin Albai** Ovidiu Fira-Mladinescu - Impact of moderate to severe obstructive sleep apnea on the cognition in idiopathic pulmonary fibrosis
- Adina Braha, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Raluca Lupusoru, Lucian Vasiluta, Alexandra Sima, Adrian Vlad, Mircea Munteanu, **Alin Albai**, Daniela Cipu, Romulus Timar - Dynamics of Epicardiac Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitor
- Laura Gaita, Romulus Timar, Nicoleta Lupascu, Deiana Roman, **Alin Albai**, Ovidiu Potre, Bogdan Timar - The Impact Of Hyperuricemia On Cardiometabolic Risk Factors In Patients With Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study
- Costela Lacrimioara Serban, Alexandra Sima, Corina Marcela Hoge, Adela Chirita-Emandi, Iulia Teodora Perva, Adrian Vlad, **Alin Albai**, Georgiana Nicolae, Salomeia Putnoky, Romulus Timar, Mihai Dinu Niculescu, Maria Puiu - Assessment of Nutritional Intakes in Individuals with Obesity under Medical Supervision. A Cross-Sectional Study
- Nicoleta Lupascu, Bogdan Timar, **Alin Albai**, Deiana Roman, Ovidiu Potre, Romulus Timar - Validation and cross-cultural adaptation of the depression Patient's Health Questionnaire – 9 in the Romanian population of patients with Type 2 Diabetes Mellitus
- A. Sima, I. Sporea, R. Timar, M. Vlad, A. Braha, A. Popescu, S. Nistorescu, R. Mare, R. Sirli, **A. Albai**, O. Albai, L. Diaconu, T. Sorescu, S. Popescu, L. Sima - Non-invasive Assessment of Liver Steatosis and Fibrosis using Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in Type 2 Diabetes Patients
- Bogdan Timar, Romulus Timar, **Alin Albai**, Dana Stoian, Razvan Nitu, Marius Craina - Predictors for pregnancy outcomes in Romanian women with Type 1 Diabetes Mellitus: a prospective study.

Articole publicate in rezumat in reviste cotate ISI coautor

- A. Vlad, V. Serban, B. Timar, A. Sima, M. Vlad, L. Diaconu, O. Albai, A. Albai, R. Timar. The incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0-14 years increased constantly. AMER DIABETES ASSOC, A450-A450, Vol. 64. 2015

Articole publicate in extenso in reviste nationale recunoscute autor

- A. Albai, N.Lupascu, S. Popescu, B.Timar, O.Potre, C.Potre, R.Timar. The influence of Hyperglycemia on the outcome of diabetic pregnancies. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases.25(2):215-221.
- A. Albai, R. Timar, B. Timar, C. Hoge, A. Vlad, O. Sdic, C. Ilie, O. Albai. Obstetric and perinatal outcomes in women with Type 1 Diabetes Mellitus. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 2013, 20(1): 37-43
- A. Albai, R.Timar, C.Hoge,B.Timar, A.Vlad, A.Sima, M.Munteanu,M.Rosu, L.Diaconu,O.Albai. The relationship between first-trimester haemoglobin A1C and congenital malformations in women with type 1 Diabetes Mellitus. Journal of Experimental Medical&Surgical Research,2011,4:165-170.
- A. Albai, R.Timar, V.Şerban, A.Vlad, M. Roşu. Gestational diabetes. Journal of Experimental Medical&Surgical Research, 2011;2:56-59
- M.Munteanu, A.Schiller, A.Sturza, R.Timar, A.Albai. Considerations regarding dyslipidemia and chronic kidney disease in diabetic patients. Journal of Experimental Medical&Surgical Research,2011,4:160-164
- Vlad A, Şerban V, Timar R, Diaconu L, Albai O, Albai A. Rapid decrease of fasting C peptide levels after diagnosis of type 1 Diabetes Mellitus. Romanian Journal of Diabetes Nutrition & Metabolic Diseases, 2009, 16, 3, 139-145

Articole publicate in extenso in reviste nationale recunoscute coautor

- C. Hogeia, B. Timar, A. Albai, R. Timar, V. Serban. The evolution of mortality and death causes in Type 2 Diabetic patients from Timisoara Diabetes Centre between 1970 and 1999. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 2013, 20(1): 45-53
- C. Hogeia, B. Timar, A. Albai, R. Timar, V. Serban. The influence of the predictive risk factors of mortality at patients with type 2 Diabetes Mellitus. Journal of Experimental Medical & Surgical Research, 2011, 4: 171-175

Articole B+, B autor

- A. Albai, M. Frandeaș, R. L. Sandu, G. Spoială, F. Hristodorescu, B. Timar, R. Timar. Relations between diabetes, kidney disease and metabolic syndrome: dangerous liaisons. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 24(4): 355-362 doi: 10.1515/rjdnmd-2017-0041 B+
- A. Albai, B. Timar, R. Timar, V. Serban, A. Vlad, M. Rosu, A. Sima, O. Sdic, C. Ilie. Maternal complications of pregnancy in diabetes. Timisoara Medical Journal (ISSN1583-526X, CNCSIS B+), 2012, 62(1-2): 24-29
- A. Albai, V. Șerban, R. Timar, A. Vlad, B. Timar, C. Ilie, O. Șdic. The relationship between first-trimester hemoglobin A1c and pregnancy loss in women with type 1 Diabetes Mellitus. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases (ISSN1583-8609, CNCSIS B+), 2012, 19(3): 229-236

Articole B+, B coautor

- R. Timar, V. Șerban, L. Diaconu, A. Vlad, O. Albai, A. Albai, S. Bilan, O. Cocos, B. Timar. Pharmacotherapy of Obesity. Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases (ISSN1583-8609, CNCSIS B+), 2010, 17: 29-39

Postere

- Importanța insulinosecretției endogene în controlul glicemic al pacienților cu diabet. Vlad A, Șerban V, Timar R, Sima Alexandra, Roșu Mihaela, Albai A.
- Eficiența tratamentului cu sitagliptină la pacienții cu diabet zaharat tip 2 din Timișoara. Albai O, Șerban V, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, Albai A.
- Concentrația peptidului C seric în diabetul zaharat tip 1 și relația sa cu controlul glicemic - rezultate parțiale. Șerban V, Lăcătușu A, Barna L, Șerban M, Roșu M, Timar R, Sima A, Albai A.
- Controlul glicemic al pacienților tineri cu diabet zaharat tip 1: insulină umană sau analog de insulină. Barna L, Lăcătușu A, Șerban V, Roșu M, Sima A, Albai A.
- Controlul glicemic la pacienții cu DZ tip 1, comparativ cu DZ tip 2 insulinonecesitant. Albai O, Șerban V, Roșu M, Sima A, Timar R, Vlad A, Trăilescu A, Botea V, Albai A.
- Serum C peptide in type 1 diabetes and its relationship with glycemic control. V. Șerban, A. Lăcătușu, L. Barna, M. Șerban, M. Roșu, R. Timar, A. Sima, A. Albai.
- Glycemic control in young patients with type 1 DM: human insulin or analogs? L. Barna, A. Lăcătușu, V. Șerban, M. Roșu, A. Sima, A. Albai.
- Rolul ischemiei vasa nervorum în apariția și progresia polineuropatiei diabetice senzitive la pacienții cu diabet zaharat tip 2. A. Vlad, Oana Albai, R. Timar, A. Pava, V. Șerban, A. Albai.
- Comele diabetice hiperosmolare. Albai A, Șerban V, Timar R, Vlad A, Roșu M, Sima A, Albai O, Diaconu L.
- Rezultate pe termen lung ale insulinoterapiei în DZ tip 2. Albai A, Vlad A, Timar R, Chiță T, Dumuț A, Țăran D, Roșu M, Albai O, Sima A, Diaconu L, Șerban V.
- Alterarea indicelui gleznă-braț, factor de prognostic negativ la pacienții cu diabet zaharat. A. Albai, V. Șerban, A. Vlad, R. Timar, C. Popa, M. Roșu, A. Sima, T. Chiță.
- Tratamentul cu exenatidă la pacienții cu diabet zaharat tip 2 în Timișoara. Șerban V, Albai O, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M, Albai A, Trăilescu A, Botea V.
- Prevalența sindromului metabolic la un grup de elevi în vârsta de 16-20 de ani din mediul urban, din vestul țării. Roșu M, Sima A, Vlad A, Albai A, Rugea R, Danalache O, Fiera F, Albaia O, Șerban V.

- Intervalul QT și insulinorezistența la pacienții cu diabet zaharat tip 2. Diaconu L, Timar R, Șerban V, Vlad A, Timar B, Albai O, Albai A, Mazilu E.
- Caracteristici ale pacienților cu gangrenă diabetică a membrilor inferioare. Vlad A, Albai A, Dumuț A, Țăran D, Chiță T, Timar R, Sima A, Diaconu L, Roșu M, Albai O, Șerban V.
- Tratatamentul cu insulină în diabetul zaharat tip 2 determină o creștere în greutate importantă pe termen lung. Vlad A, Albai A, Chiță T, Țăran D, Dumuț A, Timar R, Diaconu L, Sima A, Roșu M, Albai O, Șerban V.
- Factori cu implicații asupra prognosticului accidentelor vasculare cerebrale ischemice la pacienții cu DZ tip 2. Șerban V, Timar R, Bilan S, Vlad A, Diaconu L, Albai A, Timar M.
- Hipoglicemii induse de derivați de sulfoniluree. Șerban V, Albai A, Vlad A, Timar R, Roșu M, Sima A, Albai O, Diaconu L.

Tratate

- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Pancreasul endocrin: organizare și structură. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 87-94.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Tiazolidindionele. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 329-336.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 1: Transplantul de pancreas, de insule pancreatice și de celule stem. (ISBN 978-973-602-527-3), Editura Brumar, Timișoara, 2010, 383-390.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Aterogeneza. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 97-108.
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Managementul clinic al obezității. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 387-398
- Tratat Român de Boli Metabolice. Volumul 2: Tulburări de comportament alimentar. (ISBN 978-973-602-554-9), Editura Brumar, Timișoara, 2011, 601-614

REȚELE ȘI AFILIERI

Membru comisii

- Membru comisie concurs pe post Sef de Lucrari pozitia 9 Departamentul VII Medicina Interna II - 2022
- Membru comisie concurs pe post Sef de Lucrari pozitie 29 si 30 Departamentul VII Medicina Interna II - 2022
- Membru Comisia Medicamentului SCJUPBT - 2021
- Secretar comisia de licenta – proba scrisa si sustinerea lucrarilor de licenta la Facultatea de Medicina si Farmacie Timisoara, Programul de studiu Nutritie si Dietetica, Sesiunea Iulie 2018/Februarie 2019.
- Secretar comisia de sustinere a examenului de medic primar specialitatea Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice, facultatea de Medicina si Farmacie Timisoara Sesiunea 20 iunie 2018.
- Membru supleant- Examenul de asistent Universitar disciplina Nutritie si Dietetica, Facultatea de Medicina Timisoara 2018.
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea 3 iulie 2018
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea 3 iulie 2017
- Secretar Examenul de asistent Universitar disciplina Boli Metabolice, Reumatologie, Facultatea de Medicina Timisoara 2017.
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea 4 iulie 2016.
- Secretar comisia de licenta – proba scrisa si sustinerea lucrarilor de licenta la Facultatea de Medicina si Farmacie Timisoara, Programul de studiu Nutritie si Dietetica, Sesiunea Iulie 2016.
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea 7 iulie 2015.
- Secretar comisia de examen medic specialist specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice, Sesiunea 24.03.2015

- Secretar comisia de examen medic specialist specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice, Sesiunea 20.10.2015
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea iulie 2015
- Secretar comisia de examen medic specialist specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice, Sesiunea 16.10.2014.
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea iulie 2014.
- Secretar comisia de sustinere a examenului de medic primar specialitatea Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice, facultatea de Medicina si Farmacie Timisoara Sesiunea 12 iunie 2014.
- Secretar comisie examen de licenta Specialitatea Nutritie si Dietetica, Sesiunea iulie 2013
- Secretar comisia de sustinere a examenului de medic primar specialitatea Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice, facultatea de Medicina si Farmacie Timisoara Sesiunea 12 iunie 2013.
- Secretar examenul pe post medic specialist diabet zaharat, nutritie si boli metaboloce- Spitalul Orasenesc Sannicolau Mare-2013

PROIECTE

Membru echipa. Studii clinice

- MK3102-028 Merck Sharp and Dohme A Study of the Safety and Efficacy of MK-3102 in ≥ 18 and < 45 Year-Old Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus and Inadequate Glycemic Control (MK-3102-028)
- M11-352 Abbvie Study of Nephropathy with Atrasentan (SONAR)
- MB102-229 Bristol Myers Squibb Efficacy and Safety Study of Dapagliflozin in Type 1 Diabetes
- MK-8835-001 Merck Sharp and Dohme A Study of the Efficacy and Safety of Ertugliflozin in Participants With Type 2 Diabetes Mellitus With Stage 3 Chronic Kidney Disease Who Have Inadequate Glycemic Control on Antihyperglycemic Therapy
- MK-8835-002 Merck Sharp and Dohme Ertugliflozin vs. Glimepiride in Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) Participants on Metformin
- CV181-363 Astra Zeneca Study to Evaluate the Efficacy and Safety of Saxagliptin Co-administered With Dapagliflozin in Combination With Metformin Compared to Sitagliptin in Combination With Metformin in Adult Patients With Type 2 Diabetes Who Have Inadequate Glycemic Control on Metformin Therapy Alone

Coordonator lucrari de licenta

- Banu-Bradul Dariana. Impactul tratamentului cu inhibitori ai SGLT-2 asupra controlului glicemic si al factorilor de risc cardiovasculari la pacientii cu diabet zaharat tip 2. 2022
- Mandoiu Roxana Andrea. Complicațiile acute metabolice la pacienții cu diabet zaharat. 2017.
- Mărășescu Monica Nicoleta. Controlul factorilor de risc cardiovascular la pacienții cu diabet zaharat tip 2 și boală coronariană. 2017.
- Pop Denisa Estera. Medicația incretinică: o nouă abordare în tratamentul DZ tip 2. 2017.
- Spătaru Alexandra Mariana. Complicațiile microangiopate in diabetul zaharat tip 2. 2017.
- Stoian Adriana Valentina. Hipoglicemia în tratamentul pacienților cu diabet zaharat. 2017.
- Cîrlogea Andreea. Optimizarea tratamentului cu statine la pacienții dislipidemici cu diabet zaharat tip 2. 2016.
- Bucătaru Mădalina. Controlul glicemic al acienților du diabet zaharat. 2016.
- Papuc Sergiu Augustin. Boala cronică de rinichi asociată DZ. 2015.
- Chevereșan Georgiana Marinela. Cetoacidoza metabolică, o complicație acuta a DZ. 2015.

- Cojocaru Lucian George. Sindromul metabolic si DZ tip 2. 2015.
- Bălănescu Oana-Maria. Sarcina la pacientele cu diabet zaharat gestațional.2014.

Cursuri universitare

- Diabetul Zaharat si Bolile Metabolice. Pentru studentii Facultatii de medicina. Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara 2018
- Noțiuni de diabet, nutriție și Boli Metabolice: Denutriția. (ISBN 978-973-132-148-6), Editura Eurobit Timișoara, 2014, 175-180
- Noțiuni de diabet, nutriție și Boli Metabolice : Tulburările hidroelectrolitice. (ISBN 978-973-132-148-6), Editura Eurobit Timișoara, 2014, 217-226
- Vademecum de Medicina Interna. Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara . LITO U.M.F.T 2009. Lupusul eritematos sistemic, 171-182, Valvulopatiile, 321-339.

Comunicari orale primautor

- A. Albai, V. Șerban, A. Vlad, R. Timar. Sarcina la pacientele cu DZ tip 1. Situația practică în județul Timiș, în perioada 1990- 2010.Cel de-al 39-lea Congres Național al Societății Române

Cursuri de perfectionare

- Cursul Utilizarea tehnologiei in ingrijirea diabetului zaharat tip 1: pompa de insulina si senzorii de glicemie. Decembrie 2018
- Cursul National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Martie 2017
- Cursul Strategii de intensificare a insulinoaterapiei. Noiembrie 2015
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2014
- Cursul Bolile metabolice: de la teorie la practica, octombrie 2013
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2012
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2011
- Cursul Consiliului National Roman de Resuscitare cardiopulmonara si cerebrala, Octombrie 2011
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2010
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Decembrie 2008
- Cursul Nutritia la Omul Sanatos si Bolnav, Octombrie 2008
- Cursul Ultrasound in Anesthesiology and intensive care departament-basic level, Iunie 2008
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Septembrie 2006
- Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta, Octombrie 2005
- EASD Advanced Postgraduate Course Type 2 diabetes: Current concept in pathogenesis, diagnostics, treatment and prevention. Mai 2006

Participari la congrese si simpozioane

- Cel de-al 45-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2019
- Cel de-al 44-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2018
- EASD Annual Meeting, Berlin 2018
- Cel de-al 44-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2017
- Simpozionul " Diabet, sindrom metabolic si ale boli legate de nutritie" Noiembrie, 2017
- Global Diabetes Summit, Madrid 2017

- Cel de-al 42-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2016
- Expert Meeting CARDIODIAB 10, Iulie 2016
- NEEDIT, Martie 2016
- The 51st EASD Annual Meeting, Stockolm 2015.
- Cel de-al 41-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2015
- Cel de-al 40-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2014
- Simpozionul "Tratamentul multifactorial al pacientului cu diabet zaharat de tip 2" Octombrie 2014
- Conference on Advances in Diabetes and Insulin Therapy, Serbia 2014
- Cel de-al 39-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2013
- Cel de-al 38-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2012
- Cel de-al XVII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2012
- Cel de-al XVI-lea simpozion National cu participare internationala "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2011
- Cel de-al 37-lea Congres national al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2011
- The 4th international Congress on Prediabetices and the Metabolic Syndrome, Madrid 2011
- Simpozionul, "Actualitati in diabetul zaharat" Aprilie 2011
- Cel de-al XV-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2010
- Cel de-al XIV-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2009
- Simpozionul "Noi perspective in managementul tratamentului durerii din polineuropatia periferica diabetica" Februarie 2009
- Cel de-al 35-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2009
- Cel de-al XIII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Aprilie 2008
- Cel de-al 34-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2008
- Simpozionul anual al FPAS, Decembrie 2008
- Cel de-al XII-lea simpozion National "Diabetul zaharat al copilului si adolescentului" Mai 2007
- Cel de-al 33-lea Congres National al Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Mai 2007
- Simpozionul Tratamentul hipertensiunii arteriale. Diuretice de actualitate. Martie 2006

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Competente organizationale

- responsabil de organizarea si desfasurarea activitatii clinicii de Diabet in perioada starii de urgenta respectiv a celei de alerta datorata pandemiei Covid-19
- buna dezvoltare a algoritmului de evaluare si management al pacientilor
- exprimare, comunicare eficienta dezvoltate in urma activitatii didactice
- aptitudini de planificare si organizare
- abilitati de negociere
- capacitatea de a evalua si a lua decizii
- rezistenta la stres
- punctualitate

COMPETENȚE DE CO- MUNICARE ȘI INTER- PERSONALE

Competente de comunicare

- Capacitatea de adaptare la medii diferite de lucru
- Buna capacitate de comunicare dobândita în urma desfășurării activității didactice, a interacțiunii cu pacienții și a prezentărilor orale din cadrul programului de educație profesională a studenților