

Mariana Bondrescu

Timișoara, TM, 300191 | telefon:-| mariana.bondrescu@umft.ro



Rezumat profesional

Medic specialist Psihiatrie

Asistent Universitar la Clinica Universitară Psihiatrie UMFT

Doctorand UMFT

Psihoterapeut în formare

(Terapie Cognitiv-Comportamentală și Analiză Existențială și Logoterapie)

Educație și formare

- **Octombrie 2024 – Prezent:** Psihoterapeut în Formare (Analiză Existențială și Logoterapie) Asociația Română de Analiză Existențială și Logoterapie - SAEL

- **Februarie 2021 – Prezent:** Psihoterapeut în Formare (Terapie Cognitiv-Comportamentală) Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă - ARTCC

- **Octombrie 2020 – Prezent:** Doctorand în Medicină - Departamentul Genetică Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

- **Septembrie 2013 – Iulie 2019:** Diplomă de Licență în Medicină Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

- **Septembrie 2009 – Iulie 2013:** Diplomă de Bacalaureat (Profil Științele Naturii) Colegiul Național Bănățean, Timișoara

Experiență profesională

- Medic Rezident Psihiatrie

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu”, Clinica de Psihiatrie „Eduard

Pamfil”, Timișoara

Februarie 2020 – Prezent

- Asistent Universitar la Disciplina Psihiatrie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Departamentul de Neuroștiințe, Timișoara

Septembrie 2021 – Prezent

Abilități

- Perfecționism, dedicare și empatie
- Capacitate de introspecție și autoperfecționare
- Colaborare în echipă și performanță sub presiune
- Creativitate, sinteză și abilități de elaborare

Limbi străine

- Engleză: Avansat (C1, Certificat Cambridge)
- Germană: Începător (A1/A2)

Certificări și Competențe digitale

- Certificare ECDL completă (European Computer Driving License)

Permis de conducere

- Permis de conducere - B1

Contribuții Științifice

Lucrări Științifice publicate

- **2021-04:** “Impairment of the cardiac ejection fraction by blocking dopamine D2 receptors induced by long-acting injectable antipsychotic treatment” - Romanian Journal of Morphology and Embryology – Coautor
- **2021-12:** “Coping strategies and stress-related disorders in patients with COVID-19” - Brain Science MDPI – Coautor
- **2022-05:** “The impact of hyper-acute inflammatory response on stress adaptation and psychological symptoms of COVID-19 patients” - International Journal of Environmental Research and Public Health MDPI – Coautor
- **2023-08:** “Untangling the professional web: Understanding the impact of work-related factors on the mental health of healthcare professionals during the late stages of the COVID-19 pandemic” - Journal of Multidisciplinary Healthcare – Coautor
- **2023-08:** “Validation of the Romanian version of the Halitosis Associated Life-Quality Test (HALT) in a cross-sectional study among young adults” - Healthcare MDPI – Coautor
- **2023-12:** “Evaluating the Aspects of Quality of Life in Individuals with Substance Use Disorder; A Systematic Review Based on the WHOQOL Questionnaire” - Journal of Multidisciplinary Healthcare MDPI - Coautor
- **2024-06:** “Into a deeper understanding of CYP2D6’s role in risperidone monotherapy and the potential side effects in schizophrenia spectrum disorders” - International Journal of Molecular Sciences MDPI – Prim Autor

-2024-06: “COMT and Neuregulin 1 for Personalized Treatment of Schizophrenia Spectrum Disorders Treated with Risperidone Monotherapy” - Biomolecules MDPI - Prim Autor

-2024-07: “Quality of Life Assessment Using the WHOQOL-BREF Survey in Hospitalized Patients with Alcohol Use Disorders from Romania” - Diseases MDPI - Coautor

-2024-10: “Cognitive Impairments Related to COMT and Neuregulin 1 Phenotypes as Transdiagnostic Markers in Schizophrenia Spectrum Patients” - Journal of Clinical Medicine MDPI - Prim Autor

Abstracte publicate și Prezentări la conferințe

- 2021-04: “The role of social acuity assessment in differentiating primary psychoses from drug-induced psychoses” - European Psychiatry - Coautor

- 2022-02: “Long-acting injectable risperidone vs. paliperidone: Cardiovascular and metabolic risk factors” - European Neuropsychopharmacology – Prim Autor

- 2022-12: “Cognitive impairments in the main psychiatric disorders” - Neuroscience Applied – Prim Autor

- 2023-01: “Social anxiety, coping, and self-esteem among students” - Neuroscience Applied – Prim Autor

- 2023-02: “The impact of SARS-CoV-2 pandemic on mental health in medical staff” - European Psychiatry – Coautor

Conferințe și Congrese naționale și internaționale

- 2020-12: Conferința „Prevenția sinuciderii în România” – Coordonat de Dr. Doina Cozman

- 2021-05: Webinar “Distinguishing Complex PTSD from Borderline Personality Disorders (Borderline): Diagnostic Implications” susținut de Dr. Marylene Cloitre

- 2021-04: “The 29th European Congress of Psychiatry” Budapesta, Ungaria – Sesiune Poster: “The role of social acuity assessment in differentiating primary psychoses from drug-induced psychoses”-coautor

- 2021-06: Conferința internațională “Wisdom of Trauma” realizată de Dr. Gabor Mate

- 2021-10: “The 34th ECNP Congress”, Portugalia, Lisabona – Sesiune Poster: “Long-acting injectable risperidone vs. paliperidone: Cardiovascular and metabolic risk factors”

- 2021-11: Webinar: “Strengths-Based CBT: A 4-Step Model to Build Resilience” – Christine Padesky

- 2022-02-24: Webinar internațional: “Hot Topics in Schizophrenia” – The International College of Neuropsychopharmacology

- 2022-07: Școala de Vară de Terapie Cognitivă și Comportamentală-ARTCC

- 2022-07: Congresul Național de Psihiatrie, Cluj – Prezentare: „Strategii de coping la stres”

- 2022-07: Școala de Vară de Psihopatologie, Păltiniș, Sibiu – Tulburările de personalitate

- 2022-10: “The 35th ECNP Congress”, Austria, Viena – Sesiune Poster: “Cognitive impairments in the main psychiatric disorders”

- 2022-10: Mental Health Week-Prezentare adresată studenților mediciști: „Principalele tulburări din sfera sănătății mintale”

- 2023-03:** “The 31th European Congress of Psychiatry” Paris, Franța – Sesiune Poster: “The impact of SARS-Cov-2 pandemic on mental health in medical staff”-coautor
- **2023-06:** Conferința Națională de Psihiatrie, București – Prezentare: „Farmacogenetica și implicațiile tratamentului cu antipsihotic atipic asupra funcțiilor cognitive”
- **2023-09:** Simpozionul „Reziliența, stresul și anxietatea în psihiatria contemporană” – Prezentare: „Implicațiile stresului asupra somnului și calității vieții”
- **2023-10:** “The 36th ECNP Congress”, Spania, Barcelona – Sesiune Poster: “Social anxiety, coping, and self-esteem among students”
- **2023-10:** Al VII-lea Congres Național de Psihoneuroendocrinologie-Prezentare: „Managementul tulburărilor neuroendocrine din perspectiva ontogenetică”
- **2023-10:** Workshop “Psychological care for the elderly” susținut de Jan Oyeboode, organizat de Universitatea de Vest Timișoara
- **2024-04:** Coordonare prezentare de caz studentă Medicină Generală la “International Medical Congress for Students and Young Doctors”- MEDIS
- **2024-05:** Conferința Națională de Psihiatrie, Timișoara – Prezentare: „Polimorfisme genetice cu importanță în răspunsul la medicația psihotropă în psihoze”
- **2024-07:** Școala de Vară de Psihopatologie, Păltiniș, Sibiu – Tulburarea afectivă bipolară
- **2024-09:** “The 37th ECNP Congress”, Italia, Milano – Sesiune Poster: “Impulsivity and Impaired Control as Transdiagnostic Markers for Alcohol Dependence”

Roluri didactice în examene de specialitate și concursuri universitare

- **2021-10:** Secretar de comisie pentru examenul de specialitate, Disciplina Psihiatrie
- **2021-12:** Secretar de comisie la concursul pentru pozițiile de Asistent Universitar (27 și 28), Disciplina Psihiatrie
- **2022-06:** Secretar de comisie pentru examenul de primariat, Disciplina Psihiatrie
- **2022-11:** Secretar de comisie pentru examenul de specialitate, Disciplina Psihiatrie
- **2023-01:** Secretar de comisie la concursul pentru poziția de Conferențiar Universitar (Poziția 22), Disciplina Psihiatrie
- **2023-06:** Secretar de comisie pentru examenul de primariat, Disciplina Psihiatrie
- **2024-07:** Secretar de comisie pentru examenul de primariat, Disciplina Psihiatrie

Roluri didactice în coordonarea unor lucrări de specialitate

- **2022:** Coordonare lucrare de licență a studentei Mican Alina, cu titlul: „Deficiențele cognitive în principalele tulburări psihiatrice”
- **2023:** Coordonarea următoarelor lucrări de licență:
 - „Relația dintre religiozitate și aderența la tratament la persoanele cu psihoze din spectrul schizofreniei” – studentă Farcaș Cassandra Andreea
 - „Reglarea emoțională și impactul asupra funcționalității individului în funcție de tipul de personalitate” – studentă Leș Ioana-Mihaela
 - „Impactul reglării emoționale asupra somnului în populația generală” – student Lădari Robert Alex

- „Anxietatea socială, stima de sine și mecanismele de coping în rândul studenților” – student Nanu Mihail-Cristian
- „Implicațiile impulsivității și autocontrolului în consumul de alcool” – studentă Manta Marina
- **2024:** Coordonarea următoarelor lucrări de disertație:
 - „Motivația, stilurile parentale și performanța academică la absolvenții facultăților de medicină” – studentă Pîrvu Maria-Andreea
 - „Impactul reglării emoționale și alexitimiei asupra severității dependenței etanolice și a calității vieții” – studentă Pîrvulețu Andreea
 - „Evaluarea stigmatizării și stigmei internalizate (“self-stigma”) precum și impactul acestora asupra stimei de sine a persoanelor cu tulburări din sfera sănătății mintale” – studentă Drăghici Gabriela-Mădălina

Activități de Formare și Voluntariat

Activități de Formare

- **2012-05/06:** Programul “Youth Leadership Program” – Timișoara Toastmasters, pentru dezvoltarea abilităților de comunicare și leadership
- **2013-02:** Certificat Cambridge în Limba Engleză (C1)
- **2013-11:** Certificare completă ECDL (European Computer Driving License)
- **2015-03:** Conferința “World Kidney Day” – Prezentare: “Aspecte preventive ale bolii cronice de rinichi”
- **2015-12:** Conferința “World AIDS Day” – UMFT
- **2015-12:** Conferința „Relația Medic-Pacient” – UMFT
- **2016-05:** Seminar integrativ de o zi pe tema Medicinii Integrative

Activități de voluntariat

- **2014-03:** „Micii Sanitari” – Proiect educațional pentru copiii din ciclul primar, SSMT
- **2014-04:** Proiectul SMILE-X, SSMT
- **2014-04:** Proiectul „Doctor pentru o zi” - IFMSA

- **2015-03/05:** „Micii Sanitari” – Proiect educațional, SSMT
- **2015-03-08:** Proiect caritabil „8 Martie la azilul de bătrâni” – LEO Timișoara
- **2015-04:** Proiect caritabil „Ajută-l pe iepuraș” – LEO Timișoara
- **2015-11:** Proiect caritabil „Vino să încălzești un suflet” – LEO Timișoara
- **2015-2016:** Coordonator local și ulterior național al proiectului „Sexual Education for Sex Workers” – Informare și prevenire a bolilor cu transmitere sexuală în grupuri cu risc, SSMT
- **2015-2017:** Coordonator local al proiectului „Sarcina la adolescente” – Campanie de informare în licee, SSMT
- **2014-2016:** Voluntar activ și coordonator al departamentului SCORA în cadrul Societății Studenților în Medicină Timișoara (SSMT)
- **2014-2016:** Voluntar activ în Clubul LEO Timișoara – diverse proiecte caritabile, Coordonator de proiecte în perioada 2015-2016
- **2014-2016:** Voluntar pentru proiectul „Ziua Mondială a Diabetului Zaharat” – SSMT
- **2018-06:** Program Work & Travel SUA: Locuri de muncă în bucătărie (Black River Tavern) și ca barista (Café Julia), South Haven City, Michigan
- **2023:** Trezorier în cadrul Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România-AMRPR
- **2022-prezent:** Membru în cadrul Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România-AMRPR