



Adina-Ioana Braha

Cetățenie: română | E-mail: braha.adina@umft.ro

Muncă: Bvd. Liviu Rebreanu 156 Centrul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Spitalul Clinic Județean de Urgență Pius Brînzeu, 300723 Timișoara (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

Ministerul Sănătății [26/01/2023 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: www.ms.ro

OMS nr.170/26.01.2023, certificat nr. 23740/ 30.01.2023

Doctor în științe medicale

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara IOSUD [30/09/2017 – 12/05/2020]

Adresă: 2 Eftimie Murgu, 300041 Timișoara (România) | Site de internet: www.umft.ro | Domeniul (domeniile) de studiu: Medicină | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

Titlul tezei de doctorat "SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITORS BEYOND THE GLYCEMIC CONTROL", sub coordonarea științifică a domnului **Prof. Univ. Habil Dr. Timar Romulus-Zorin**

Diploma de doctor în științe medicale, nr. 478 din 07.01.2021, Magna Cum Laude, în baza Ordinului Ministrului Educației Naționale nr. 5748 din 13.10.2020

Medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

Ministerul Sănătății [31/12/2013 – 30/12/2017]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: www.ms.ro

OMS nr.1543/29.12.2017, certificat nr. 34878/03.01.2018

Doctor-Medic

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [08/2007 – 06/2013]

Adresă: 2 Eftimie Murgu, 300041 Timișoara (România) | Site de internet: www.umft.ro | Domeniul (domeniile) de studiu: Sănătate | Tipul de credite: ECTS | Număr de credite: 360

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Conferențiar universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [03/03/2025 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Activitate didactică (lucrări practice și cursuri) în cadrul Clinicii Universitare Medicină Internă: Diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie sistemică.

Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” [01/02/2018 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Prestare de servicii medicale de specialitate

1. consultații medicale în cadrul Centrului de Diabet zaharat, Nutriție și Boli Metabolice, al Spitalului Județean de Urgență „Pius Brînzeu”
2. asigurarea serviciului de gardă - linia 1, în cadrul Clinicii de Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice,



3. voluntariat în Clinica de Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice din cadrul Spitalului Județean de Urgență „Pius Brînzeu”.

Medic rezident Medicină Internă

Centrul Universitar Timișoara [03/01/2022 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Șef de Lucrări

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [06/03/2023 – 02/03/2025]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Asistent universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [15/09/2019 – 05/03/2023]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

SC FEMINENCE SRL [31/01/2024 – În curs]

Localitatea: Timișoara

Medical specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

SC CENTRUL MEDICAL UNIREA SRL [05/02/2018 – 21/05/2019]

Localitatea: Timișoara, Lugoj | Țara: România

Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

SC FEMHEALTH SRL [03/06/2019 – În curs]

Localitatea: Timișoara

Medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

SC NEFROCENTER SRL [01/11/2018 – 31/12/2021]

Localitatea: Lugoj | Țara: România

Medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

SC DARIMEDIC SRL [31/05/2019 – 27/02/2021]

Localitatea: Sânanndrei | Țara: România

Medic rezident diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” [31/12/2013 – 30/12/2017]

Localitatea: Timisoara | Țara: România



ATESTATE

[02/2020 – 03/06/2021]

Certificat de Aptitudine Pedagogică Nivel I de către Universitatea de Vest Timișoara, România

[07/2020 – 03/06/2021]

Certificat de Aptitudine Pedagogică Nivel II de către Universitatea de Vest Timișoara, România

[20/01/2023 – În curs]

Certificat Good Clinical Practice NIDA Clinical Trials Network

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

PROIECTE

[16/05/2021 – 30/12/2021]

Proiect CNFIS-FDI-2021-0552

Membru al echipei de granturi FDI-UMFVBT

Denumirea proiectului: Dezvoltarea unei platforme structurate de consultanță, intervenție și consiliere profesională pentru studenți în vederea îmbunătățirii inserției lor profesionale și reducerea abandonului universitar

Acronim proiect: ConsilMed

Domeniul proiectului: Domeniul 1: creșterea echității sociale, pentru incluziunea socială și creșterea accesului la învățământul superior, legând oferta educațională cu cererea de pe piața muncii (inclusiv cele legate de consilierea și orientarea în carieră)

Director proiect: Prof. univ. Dr. BOGDAN TIMAR

<https://www.umft.ro/consilmed>

EXPERT EVALUATOR

Evaluator expert granturi naționale

1. „ Programul național pentru Reducerea Abandonului Școlar (PNRAS)– runda 1 – 2022” Certificat nr: D-2200-013M-5193
2. PNRR - DOTARI-2023 - Dotarea cu mobilier, materiale didactice și digitale a unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe 2023 Certificat nr: D-2400-046R-0076

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Premii internaționale pentru întreaga activitate profesională acordate de instituții/ societăți profesionale recunoscute

"Young investigator's" from the "East European CEDA 2023" Congress for "The benefits of total body fat loss on liver fibrosis and steatosis after dapagliflozin in patients with type 2 diabetes", 2023, Bucharest, Romania



Lucrări științifice premiate UEFSCDI- la nivel național

1. UEFSCDI PN-III-P1-1.1-PRECISI-2020-51034- **Braha A.**, Timar B., Diaconu L., Lupușoru R., Vasiliuță L., Sima A., Vlad A., Munteanu M., Albai A., Cipu D., Timar R. Dynamics of Epicardial Fat and Heart Function in Type 2 Diabetic Patients Initiated with SGLT-2 Inhibitors. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2019;12:2559-66.
2. UEFSCDI PN-III-P1-1.1- PRECISI-2020-50838- Sporea I., Mare R., Popescu A., Nistorescu S., Bâldea V., Sirli R., **Braha A.**, Sima A., Timar R., Lupușoru R. "Screening for Liver Fibrosis and Steatosis in a Large Cohort of Patients with Type 2 Diabetes Using Vibration Controlled Transient Elastography and Controlled Attenuation Parameter in a Single-Center Real-Life Experience". *Journal of Clinical Medicine* 9, no. 4 (June 2020): 1032.
3. UEFSCDI PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-60120- **Braha A.**, Albai A., Timar R., Diaconu L., Vasiliuță L., Cipu D., Timar B., Sima A. Factors Associated with the Remission of Type 1 Diastolic Dysfunction after Dapagliflozin Treatment in Patients with Type 2 Diabetes

Premii naționale pentru întreaga activitate profesională acordate de instituții/ societăți profesionale recunoscute

1. First Price (2019) - Scientific Meeting by the Doctoral School of "Victor Babeș" University of Medicine and Pharmacy Timisoara and by the Academy of Medical Sciences.
2. Premiu pentru lucrarea prezentată în cadrul secțiunii " Lucrări originale ", la cel de-al 48-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, desfășurat în perioada 4-7 septembrie 2022, la Poiana Brașov.

PUBLICAȚII

Publicații în Web of Science

- Autor principal publicații in extenso: 10 lucrări, FCIAP **33.984**
- Co-autor publicații in extenso: 12 lucrări
- Co-autor publicații in rezumat indexate in Web of Science: 2 lucrări

Link: <https://www.webofscience.com/wos/author/record/B-9154-2018>

CITĂRI

Citări

- **Web of Science:** 94 citări, H-index 5
- **Google academic:** 70 citări, H-index 6

VOLUNTARIAT

Peer reviewer

- în: *Journal of Personalized Medicine, International Journal of Environmental Research and Public Health, Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, Brain Sciences, International Journal of Molecular Sciences, Acta Endocrinology, Medicina, Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare, International Journal of General Medicine, Children, Applied Sciences, Cardiovascular diabetology, Acta Endocrinology, Nutrients, Cancers, Genes, Plos One*
- 100 recenzii certificate, din care 41 invitate open-publisher

Guest Editor Assistant

MDPI Special Issue [*Advances in the Diagnosis and Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus*](#)



Link: https://www.mdpi.com/journal/medicina/special_issues/500H377N55

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

2010- coordonator secretariat local Societatea Studențească de Chirurgie din România, filiala Timișoara

2017- membru în echipa de organizare a Congresului Young-Diab, Cluj-Napoca.

2023- Secretar în comisia de examinare a candidaților înscriși la examenul de medic primar din sesiunea 21.06.2023, la specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice, prin OMS nr. 2030/19.06.2023.

2023- Secretar în comisia de examinare a candidaților înscriși la examenul de medic specialist din sesiunea 11.10.2023, la specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice, prin OMS nr. 3466/09.10.2023.

2022-2023- Secretar Comisie Licență la Facultatea de Medicină prin Hotărârea Senatului UMF "Victor Babeș" din Timișoara

REȚELE ȘI AFILIERI

Membru în asociații

- Membru Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
- Membru Heart Failure Association - Societatea Europeană de Cardiologie
- Membru fondator al Asociației „Centrul de Strategii pentru Politici Publice de Sănătate în Diabet”