

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



**EVALUAREA ȘI STRATIFICAREA RISCULUI LA
PACIENȚII CU BOALĂ CRONICĂ DE RINICHI**

REZUMAT

Conferențiar Siriopol Dimitrie-Cristian

Secția Nefrologie, Spitalul Județean de Urgență "Sfântul Ioan cel Nou"
Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava, România.

**T i m i ș o a r a
2025**

REZUMAT

Această teză de abilitare intitulată „**EVALUAREA ȘI STRATIFICAREA RISCULUI LA PACIENȚII CU BOALĂ CRONICĂ DE RINICHI**” cuprinde o selecție a celor mai importante repere din activitatea mea științifică, academică și profesională menită să ofere o perspectivă integrativă asupra parcursului meu care mă recomandă pentru obținerea abilitării.

Primul capitol al acestei teze de abilitare cuprinde o caracterizare a realizărilor mele științifice în domeniul nefrologiei. Activitatea mea științifică poate fi rezumată în trei mari direcții de cercetare care s-au concentrat pe evaluarea și stratificarea riscului la pacienții cu boală renală cronică, fie că se referă la riscul de mortalitate sau de afectare cardiovasculară pe termen mediu și lung, fie că se referă la utilizarea unor instrumente precum bioimpedanța sau ecografia pulmonară pentru încadrarea acestor pacienți în categorii de risc.

Prima direcție de cercetare a fost conturată în jurul evaluării factorilor prognostici, precum și a riscului de mortalitate la pacienții cu boală cronică de rinichi folosind o serie de factori de risc clinici, biologici, imagistici sau de bioimpedanță. Cea de-a doua direcție majoră de cercetare a avut drept element central predicția evenimentelor cardiovasculare la pacienții cu boală renală cronică folosind niște modele combinate bazate pe caracteristici clinice, markeri serici sau ecografici. Cea de-a treia direcție de cercetare a analizat valoarea analizei prin bioimpedanță pentru stratificarea riscului la pacienții cu boală renală cronică, în contextul în care a fost utilizată individual sau în asocierie cu ecografia pulmonară sau markeri serici de tipul NT-proBNP (peptid natriuretic atrial).

Cel de-al doilea capitol al tezei de abilitare cuprinde un rezumat al activităților mele academice reflectate de obținerea titlului de Conferențiar Universitar, activității mele didactice cu studenții din cadrul facultăților de Medicină, Asistență Medicală Generalistă și Nutriție, precum și a activității de mentorat.

Cel de-al treilea capitol al tezei de abilitare a descris parcursul meu profesional de la stadiul de rezident în nefrologie la medic primar în această specialitate, precum și competențele dobândite de-a lungul timpului care au relevanță pentru parcursul universitar.

Al patrulea capitol cuprinde direcțiile viitoare de dezvoltare a carierei mele didactice, științifice și medicale, putând fi caracterizat de cuvinte cheie precum multidisciplinaritate, medicină de precizie, inteligență artificială, modele de predicție, evaluarea și managementului afecțiunilor cronice renale. Ideile prezentate în acest capitol vor servi drept fundație pentru dezvoltarea unor activități didactice și științifice care să se alinieze la standardele actuale.

**"VICTOR BABEȘ" UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY TIMIȘOARA
DOCTORAL SCHOOL
MEDICINE**



**Risk Assessment and Stratification in Patients
Diagnosed with Chronic Kidney Disease**

ABSTRACT

Associate Professor Siriopol Dimitrie-Cristian

Department of Nephrology, "Saint John the New" County Hospital
Stefan cel Mare University, Suceava, Romania.

**Timișoara
2025**

ABSTRACT

This habilitation thesis entitled "**ASSESSMENT AND RISK STRATIFICATION IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE**" includes a selection of the most important milestones from my scientific, academic, and professional activity aimed at providing an integrative perspective on my journey that qualifies me for obtaining my habilitation.

The first chapter of this habilitation thesis includes a characterization of my scientific achievements in the field of nephrology. My scientific activity can be summarized into three main research directions that have focused on assessing and stratifying risk in patients with chronic kidney disease, whether it pertains to mortality risk or medium- and long-term cardiovascular impairment, or the use of tools such as bioimpedance or lung ultrasound to classify these patients into risk categories.

The first research direction was centered around evaluating prognostic factors as well as the mortality risk in patients with chronic kidney disease, using a series of clinical, biochemical, imaging, or bioimpedance risk factors.

The second major research direction focused on predicting cardiovascular events in patients with chronic kidney disease using combined models based on clinical features, serum markers, or ultrasound data.

The third research direction analyzed the value of bioimpedance analysis for risk stratification in patients with chronic kidney disease, considering its use individually or in conjunction with lung ultrasound or serum markers such as NT-proBNP (N-terminal pro-B-type natriuretic peptide).

The second chapter of the habilitation thesis includes a summary of my academic activities reflected by obtaining the title of University Associate Professor, my teaching activities with students from the faculties of Medicine, General Nursing, and Nutrition, as well as my mentoring activities.

The third chapter of the habilitation thesis describes my professional journey from a resident in nephrology to a senior physician in this specialty, along with the competencies I have acquired over time that are relevant to my academic progression.

The fourth chapter outlines the future directions for the development of my teaching, scientific, and medical career, characterized by keywords such as multidisciplinary, precision medicine, artificial intelligence, predictive models, assessment, and management of chronic renal conditions. The ideas presented in this chapter will serve as a foundation for developing educational and scientific activities that align with current standards.